

KEBAPT



TAG

WAS LIEBE
EIGENTLICH IST

REFLEXIONSFRAGEN

Was hast du im zweiten Video für dich mitgenommen?

Bist du eher Vermeider, Verfolger oder wechselt das häufig?

Mit Blick auf die letzte Frage von Tag 1: Welche Emotion könnte hinter deinem "Festbeiß"-Gedanken liegen: Angst, Trauer/Kummer, Schuld/Scham?

Wie verhältst du dich, wenn du diese Emotion hast in Konflikten?

Was hättest du besser ansprechen oder von sich mitteilen können, um Missverständnisse zu vermeiden?